

ZRADNÝ HELIKOBAKTER

V tráviacom trakte vyvoláva nebezpečné zmeny, ktoré postupne môžu viesť k vredom žalúdka a dvanástnika až rakovine.

Príčinou je mikroorganizmus helicobacter pylori.

Našťastie, jeho prítomnosť sa dá ľahko odhaliť dychovým testom a zkrátka zlikvidovať antibiotikami.

Helicobacter pylori je patogénna baktéria, ktorá sa usídľuje v sliznici žalúdka a dvanástnika, najmä v jeho kyslom prostredí a postupne vyvoláva zápal, vredy a neskôr sa môže vďaka jeho prítomnosti vyvinúť aj zhubný nádor, pretože ide o uznávaný karcinogén. Helikobaktera získavame počas života zvonku cez ústa. Zdrojom je chorý človek, z ktorého sa infekcia preniesie do tráviaceho traktu zdravých ľudí v každom veku tzv. fekálno-orálnym prenosom, napríklad použitím neumytého riadu, príboru, olízaním cumlíka alebo lyžičky dieťaťu, ale len bezprostredne po infikovanom človeku. Infikuje sa iba človek s nedostatočnou odolnosťou voči spomínanému mikroorganizmu.

Helikobakter spočiatku nespôsobuje infikovaným žiadne problémy, nebolí. Ale aj u nich, ak sa antibiotikami neodstráni, postupne dochádza k zmenám na žalúdočnej sliznici.

„Niektorí ľudia sa s ním dlho trápia mysliac si, že majú len horšie trávenie. A to je chyba, lebo v žalúdku môže začať proces zhubných zmien, končiaci rakovinou,“ varuje pred nebezpečným mikroorganizmom gastroenterologička MUDr. Barbora Zacharová z Gastroentero-Hepatologického centra Thalion a dodáva: „Ak sa zistí prítomnosť mikroorganizmu v počiatočnom štádiu a následne sa riadne vylieči, môže dôjsť ku kompletnému vymiznutiu týchto chorobných zmien. Aby sme pred infekciou chránili najmä mladých ľudí, zaviedli sme pre devätnásť až dvadsaťročných preventívny dychový test. Tým, čo ho budú mať pozitívny, helicobaktera vyliečime antibiotikami, aby im neskôr nenarobil problémy,“ hovorí o možnostiach ochrany pred nebezpečným mikroorganizmom gastroenterologička.

Prítomnosť baktérie v žalúdku sa najčastejšie zisťuje bezbolestným a spoľahlivým dychovým testom: Pacient len vypije testovací roztok spolu s džúsom a po chvíli nadýcha cez slamku do skúmavky. Test môžu absolvovať aj malé deti, pravda, ak vedú piť pomocou slamky. Vzorku potom spracuje analyzátor. Ide o zratúvanie rádioaktívnych atómov uhlíka C13 vo vydychnutom vzduchu pred a po podaní testovacej látky. Výhodou je, že

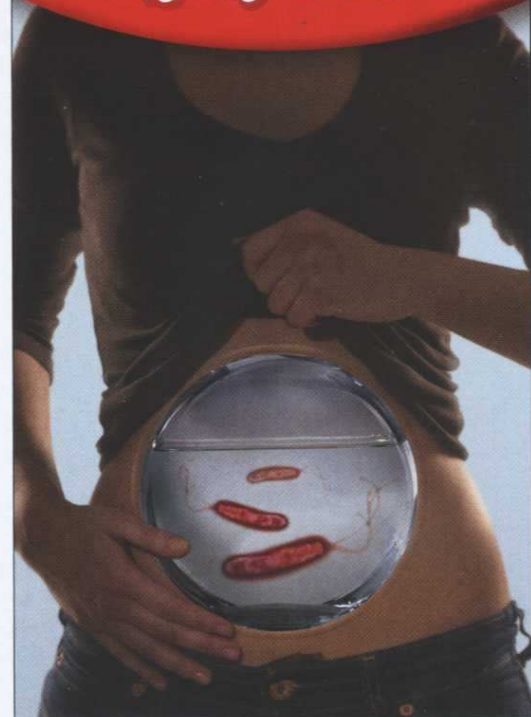
odbery do skúmaviek sa dajú robiť na každom endoskopickom pracovisku a na vyhodnotenie sa posielajú poštou do centra Thalion. Podľa odborníčky je mimoriadne dôležité, aby sa helicobakter odhalil skôr, ako spôsobí patologické zmeny: „Rozhodne by dychový test mali absolvovať všetci, ktorí majú akékoľvek problémy so žalúdkom, napríklad nedostatočné trávenie, pocit nafúknutia, vracanie, hnačky, zápchy a pod. U pacienta s krvácaním do tráviaceho traktu, ktoré sa prejavuje krvavými zvratkami alebo tmavou až čiernou stolicou, s aktívnym peptickým vredom, MALT-lymfómom žalúdka a aj u prvostupňových príbuzných pacientov s rakovinou žalúdka, je vyšetrovanie nevyhnutné.“

Spôsob liečby zistenej infekcie presne špecifikuje tzv. maastrichtský konsenzus III. z roku 2005, ktorým sa riadi aj Slovenská gastroenterologická spoločnosť. Lieči sa tzv. trojkombinačnou schémou, čo znamená, že sa 7 až 14 dní podávajú dvojité antibiotiká a jeden liek na zníženie tvorby žalúdočnej kyseliny. Ale pozor, infekcia sa nedá odstrániť napríklad úpravou stravy, zlikvidujú ju len antibiotiká! Preto každý, kto má obavy, že by mohol mať helicobaktera, nech sa nezdráha navštíviť odborníka. Podrobné informácie nájdete aj na www.helikobakter.sk a www.thalion.sk. Po vyliečení infekcie klesá riziko vzniku vredov žalúdka päťnásobne, vredov dvanástnika a rakoviny v hornej časti tráviacej trubice ešte viacnásobne! A to už určite stojí za to.

To, že helicobaktera sa dá za pár dní zničiť antibiotikami, dokázali len nedávno mikrobiológ Barry Marshall a patológ Robin Warren a za svoj objav dostali v roku 2005 Nobelovu cenu za medicínu.

Zistili, že patogénny mikroorganizmus – helicobacter pylori – vyvoláva po určitom čase žalúdočné vredy, o ktorých sa dovtedy verilo, že vznikajú len zo stresu a zlej stravy. Marshall si dokonca liečbu vyskúšal sám na sebe. Namiešal si nápoj s kultúrou helicobaktera, a keď uňho o niekoľko dní prepukla gastritída, naordinoval si antibiotiká a vyliečil sa.

**objav
čo máš v sebe
kým je čas**



Máte tráviace ťažkosti?

Centrum THALION prináša unikátne **BEZBOLESTNÉ** vyšetrenie výskytu rakovinomtornej baktérie 1. triedy, najčastejšej infekcie ľudského organizmu **HELICOBACTER PYLORI** dychovým testom*

Ak máte 19 až 20 rokov, je preventívne vyšetrenie ZADARMO.

* O ďalšom postupe sa, prosím, poraďte so svojím lekárom.

Viac informácií sa dozviete na www.helikobakter.sk alebo na www.thalion.sk

THALION
GASTROENTERO-HEPATOLOGICKÉ CENTRUM

Odborný partner



Mediálni a reklamní partneri

BEAUTY
EWOMAN

LIEK
pre vaše zdravie

STAR

SPORT

gooseberry

slovenka

MOJA PSYCHOLÓGIA

MOJE ZDRAVIE

bigmedia