

Helikobakter OHROZUJE AJ DIEŤA

Helicobacter pylori vyvoláva v tráviacom trakte postupne zápal, prispieva k vzniku vredu a neskôr sa môže vďaka jeho prítomnosti vyvinúť aj zhubný nádor, pretože ide o uznaný karcinogén.

Našťastie, infekcia sa dá ľahko odhaliť dychovým testom a zkrátka zlikvidovať antibiotikami.

Helikobaktera získavame počas života zvonku cez ústa. Jej zdrojom je chorý človek, z ktorého sa infekcia prenesie do tráviaceho traktu zdravých ľudí v každom veku tzv. fekálno-orálnym prenosom, spôsobom stolica - ústa, ústa - ústa. Je to teda jedna z tzv. „chorôb špinavých rúk“. Šíri sa najmä tam, kde sa dostatočne nedodržiava hygiena. Infikovať sa dá napríklad použitím neumyťého riadu alebo príboru, ale len bezprostredne po infikovanom človeku. Samotná infekcia - ak ešte nespôsobila zápal či iné patologické zmeny - nie je nebezpečná pre tehotnú ženu ani pre plod. Pozitívna matka však môže infikovať helikobakterom dieťa, ak mu napríklad olíže cumlík, lyžičku...

Vyvíjajúci sa zápal nemusí, okrem občasných problémov so žalúdkom, spočiatku bolieť. „Ak sa však baktéria neodstráni, postupne dochádza k zmenám na žalúdočnej sliznici a skôr či neskôr spôsobí chronický zápal žalúdka, vredy až rakovinu. Aby sme predchádzali týmto rizikám majú v súčasnosti devätnásť až dvadsaťroční ľudia bezplatný preventívny dychový test. Tým, čo ho budú mať pozitívny, helikobaktera odstránime antibiotikami, aby im neskôr nenarobil problémy,“ hovorí o možnostiach ochrany pred nebezpečným mikroorganizmom gastroenterologička MUDr. Barbora Zacharová z Gastroentero-Hepatologického centra Thalion.

Prítomnosť helikobaktera v žalúdku sa zisťuje najčastejšie moderným, spoľahlivým a bezbolestným dychovým testom. Pacient len vypije testovací roztok spolu s džúsom a po chvíli nadýchá cez slamku do skúmavky. Môžu ho absolvovať aj malé deti, pravda, ak vedú piť pomocou slamky. Vzorku potom spracuje analyzátor. Ide o zratívanie rádioaktívnych atómov uhlíka C13 vo vydychnutom vzduchu pred a po podaní testovacej látky. Podľa odborníčky je mimoriadne dôležité, aby sa baktéria odhalila skôr, ako spôsobí patologické zmeny: „Rozhodne by mali byť vyšetrení všetci, ktorí majú akékoľvek problémy so žalúdkom,

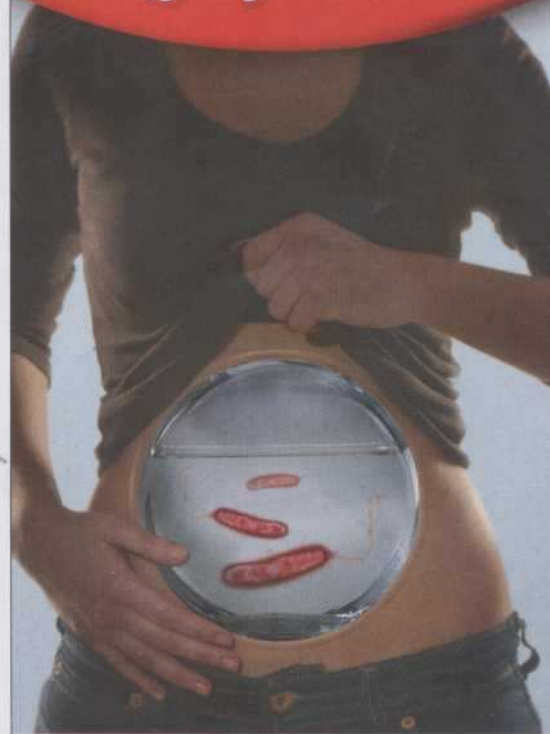
napríklad nedostatočné trávenie, pocit nafúknutia, vracanie a pod. U pacienta s krvácaním do tráviaceho traktu, ktoré sa prejavuje krvavými zvratkami alebo tmavo až čiernou stolicou, s aktívnym peptickým vredom hornej časti tráviacej trubice, MALT-lymfómom žalúdka a aj u prvostupňových príbuzných pacientov s rakovinou žalúdka je vyšetrenie nevyhnutné.“ Postup liečby presne špecifikuje tzv. maastrichtský konsenzus III. z roku 2005, ktorým sa riadi aj Slovenská gastroenterologická spoločnosť. Lieči sa tzv. trojkombinačnou schémou, čo znamená, že sa 7 až 14 dní podávajú dvojake antibiotiká a jeden liek na zníženie tvorby žalúdočnej kyseliny. Ale pozor, infekciu zlikvidujú len antibiotiká, nedá sa odstrániť napríklad úpravou stravy!

Helikobakterom sa nakazí približne každý tretí Slovák a keby sa ľudia neliečili, takmer dvom percentám by baktéria vyprovokovala rakovinu. Preto každý, kto má obavy, že by mohol mať mikroorganizmus, nech neváhá navštíviť odborníka, informácie nájde aj na stránke www.helikobakter.sk a www.thalion.sk

Po vyliečení infekcie klesá riziko vzniku vredov žalúdka päťnásobne, vredov dvanástnika a rakoviny ešte viacnásobne! A to určite stojí za to.

To, že helikobaktera sa dá za pár dní zničiť antibiotikami, dokázali mikrobiológ Barry Marshall a patológ Robin Warren a za svoj objav dostali v roku 2005 Nobelovu cenu za medicínu. Zistili, že patogénny mikroorganizmus - helicobacter pylori - vyvoláva po určitom čase žalúdočné vredy, o ktorých sa dovtedy verilo, že vznikajú len zo stresu a zlej stravy. Marshall si dokonca liečbu vyskúšal sám na sebe. Namielal si nápoj s kultúrou helikobaktera, a keď uňho o niekoľko dní prepukla gastritída, naordinoval si antibiotiká a vyliečil sa.

**objav
čo máš v sebe
kým je čas**



Máte tráviace ťažkosti?

Centrum THALION prináša unikátne **BEZBOLESTNÉ** vyšetrenie výskytu rakovinotvornej baktérie 1. triedy, najčastejšej infekcie ľudského organizmu **HELICOBACTER PYLORI** dychovým testom*

Ak máte 19 až 20 rokov, je preventívne vyšetrenie ZADARMO.

*O ďalšom postupe sa, prosím, poraďte so svojim lekárom.

Viac informácií sa dozviete na www.helikobakter.sk alebo na www.thalion.sk



THALION

GASTROENTERO-HEPATOLOGICKÉ CENTRUM

Odborný partner



Mediálni a reklamní partneri

