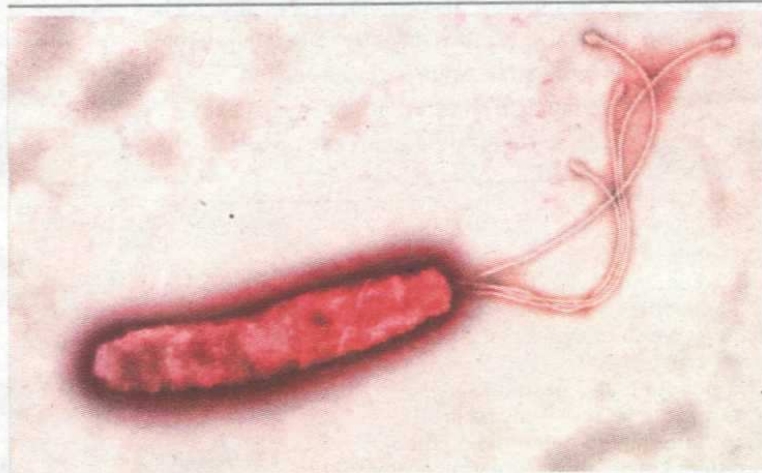


# Zbavme sa HELIKOBAKTERA

Mikroorganizmus *helicobacter pylori* sa usídľuje v sliznici žalúdka a dvanástnika. Postupne vyvoláva nebezpečné zmeny, zápal, vredy, ktoré môžu predchádzať rakovine, pretože ide o uznaný karcinogén. Našťastie, infekcia sa dá ľahko odhaliť a zakrátko zlikvidovať antibiotikami.



Helikobaktera získavame počas života zvonku cez ústa. Z chorého človeka sa dostane do tráviaceho traktu zdravých ľudí tzv. fekálno-orálnym prenosom, napríklad použitím neumyťého riadu alebo príboru, ale len bezprostredne po infikovanom človeku. Nakazí sa len človek s nedostatočnou odolnosťou voči spomínanému mikroorganizmu.

„Zradné je najmä to, že vyvíjajúci sa zápal nemusí, okrem občasných problémov so žalúdkom, čo hodíme na krk „slabšiemu tráveniu“, spočiatku bolieť. Napriek tomu môže postupne spôsobiť zmeny na žalúdočnej sliznici - chronický zápal, vredy a začať proces končiaci rakovinou. V snahe predchádzať tomu, bol zavedený pre devätnásť až dvadsaťročných bezplatný preventívny dychový test na zistenie prítomnosti mikroorganizmu. Tým, čo ho budú mať pozitívny, helikobaktera odstránime antibiotikami, aby im neskôr nenarobil problémy,“ hovorí o možnostiach ochrany pred nebezpečnou baktériou gastroenterologička MUDr. Barbora Zacharová z Gastroentero-Hepatologického centra Thalion. Jej prítomnosť v žalúdku sa zisťuje bezbolestným a spoľahlivým dychovým testom. Pacient len vypije testovací roztok spolu s džúsom a po chvíli nadýcha cez slamku do skúmavky. Vzorku potom spracuje analyzátor. Ide o zraťovanie rádioaktívnych atómov uhlíka C13 vo vydýchnutom vzduchu pred a po podaní testovacej látky. Podľa od-

borničky je mimoriadne dôležité, aby sa helikobakter odhalil skôr, ako spôsobí patologické zmeny. „Rozhodne by mali byť vyšetrení všetci, ktorí majú akékoľvek problémy so žalúdkom, napríklad nedostatočné trávenie, pocit nafúknutia, vracanie a pod. Je na rozhodnutí lekára či je potrebné endoskopické vyšetrenie alebo postačí dychový test. U pacienta s krvácaním do tráviaceho traktu, s aktívnym peptickým vredom, MALT-lymfómom žalúdka a aj u prvostupňových príbuzných pacientov s rakovinou žalúdka je vyšetrenie nevyhnutné.“ Po zistení infekcie sa pacient lieči tzv. trojkombinačnou schémou, čo znamená, že sa mu 7 až 14 dní podávajú dvojité antibiotiká a jeden liek na zníženie tvorby žalúdočnej kyseliny. Ale pozor, infekciu zlikvidujú len antibiotiká, nedá sa odstrániť napríklad úpravou stravy!

V súčasnosti sa *helicobacter pylori* nakazí približne každý tretí Slováč. Keby sa ľudia neliečili, takmer dvom percentám by baktéria vyprovokovala rakovinu.

Preto každý, kto má obavy, že by mohol mať mikroorganizmus, nech sa nezdráha navštíviť odborníka.

Potrebné informácie nájde aj na [www.helikobakter.sk](http://www.helikobakter.sk) a [www.thalion.sk](http://www.thalion.sk)

Po vyliečení infekcie klesá riziko vzniku vredov žalúdka päťnásobne, vredov dvanástnika a rakoviny ešte viacnásobne!