

HROZBA MENOM HELICOBACTER PYLORI

V SÚČASNOSTI SA TOUTO BAKTÉRIOU NAKAZÍ PRIBLIŽNE KAŽDÝ TRETÍ SLOVÁK. KEBY SA ĽUDIA NELIEČILI, TAKMER DVOM PERCENTÁM BY BAKTÉRIA VYPROVOKOVALA RAKOVINU. PO VYLIEČENÍ INFEKCIE KLESÁ RIZIKO VZNIKU VREDOV ŽALÚDKA PÄTNÁSObNE, VREDOV DVANÁSTNIKA A RAKOVINY EŠTE VIAC!

Helicobacter pylori je patogénny organizmus, ktorý sa usídľuje v sliznici žalúdka a dvanástnika, najmä v jeho kyslom prostredí, a postupne vyvoláva zápal, vredy a neskôr sa môže vďaka jeho prítomnosti vyvinúť aj zhubný nádor, pretože ide o uznaný karcinogén. Získavame ho počas života zvonku cez ústa. Zdrojom je chorý človek, z ktorého sa infekcia prenesie do tráviaceho traktu zdravých ľudí v každom veku tzv. fekálno-orálnym prenosom, napríklad použitím neumytého riadu, príboru, olízaním cumlíka alebo lyžičky dieťaťa, ale len bezprostredne po infikovanom človeku. Infikuje sa iba človek s nedostatočnou odolnosťou voči spomínanému mikroorganizmu.

AKO SA PREJAVUJE?

Helikobakter spočiatku nespôsobuje infikovaným žiadne problémy, nebolí. Ale aj u nich, ak sa antibiotikami neodstráni, postupne dochádza k zmenám na žalúdočnej sliznici. „**Niektorí ľudia sa s ním dlho trápia, mysliac si, že majú len horšie trávenie. A to je chyba, lebo v žalúdku môže začať proces zhubných zmien, končiaci rakovinou,**“ varuje pred nebezpečným mikroorganizmom gastroenterologička MUDr. Barbora Zacharová z Gastroentero-Hepatologického centra Thalion a dodáva: „**Ak sa zistí prítomnosť mikroorganizmu v počiatočnom štádiu a následne sa riadne vylieči, môže dôjsť ku kompletnému vymiznutiu týchto chorobných zmien. Aby sme pred infekciou chránili najmä mladých ľudí,**

zaviedli sme pre devätnásť až dvadsaťročných preventívny dychový test. Tým, čo ho budú mať pozitívny, baktériu vyliečime antibiotikami, aby im neskôr nenarobil problémy,“ hovorí o možnostiach ochrany pred nebezpečným mikroorganizmom gastroenterologička.

DIAGNOSTIKA A MOŽNOSTI LIEČBY

Jej prítomnosť v žalúdku sa zisťuje bezbolestným a spoľahlivým dychovým testom. Pacient len vypije testovací roztok spolu s džúsom a po chvíli nadýcha cez slamku do skúmavky. Vzorku potom spracuje analyzátor. Ide o zratúvanie rádioaktívnych atómov uhlíka C13 vo vydýchnutom vzduchu pred a po podaní testovacej látky. Podľa odborníčky je mimoriadne dôležité, aby sa helikobakter odhalil skôr, ako spôsobí patologické zmeny. Po zistení infekcie sa pacient lieči tzv. trojkombinačnou schémou, čo znamená, že sa mu 7 až 14 dní podávajú dvojité antibiotiká a jeden liek na zníženie tvorby žalúdočnej kyseliny. Ale pozor, infekciu zlikvidujú len antibiotiká, nedá sa odstrániť napríklad úpravou stravy! V súčasnosti sa helicobacterom pylori nakazí približne každý tretí Slovák. Keby sa ľudia neliečili, takmer dvom percentám by baktéria vyprovokovala rakovinu. Preto každý, kto má obavy, že by mohol mať mikroorganizmus, nech sa nezdráha navštíviť odborníka. Potrebné informácie nájdete aj na: www.helikobakter.sk a www.thalion.sk